

대구대학교 사회복지대학원 · 일반대학원 사회복지학과 워크숍

트라우마를 경험한 클라이언트를 위한 Cognitive Processing Therapy (CPT)

I . 일정 / 내용

- 일시 : 2017년 12월 16일(토) 13:00~17:00
- 장소 : 대구대학교 사회과학대학 종합강의동 3101호
- 강사 : 이소래 박사 (미육군병원 행동건강의학과 PTSD 치료 전문 임상사회복지사)
- 대상 : 대구대학교 사회복지대학원·일반대학원 사회복지학과 재학생, 수료생, 졸업생
- 비용 : 무료
- 정신건강사회복지사 연수평점 : 추후 공지 예정
- 문의 : 사회복지대학원 행정실 (053-850-5093), 일반대학원 사회복지학과 (053-850-5063)

※ 첨부된 신청서를 작성하여
이메일(일반대학원생 navi@daegu.ac.kr, 사회복지대학원생 du683@daegu.ac.kr)로 보내주세요.

II . 워크숍소개

- Cognitive Processing Therapy (CPT)는 PTSD 및 트라우마에 대한 효과성이 입증된 근거기반(evidence-based) 심리치료 중 하나입니다. 많은 연구들에서 CPT 가 트라우마의 치료에 있어 EMDR과 PE와 같은 효과성을 보인다는 결과를 보고하고 있습니다. 일반적으로 12회기로 구성되는 매뉴얼화된 치료 프로토콜로써 클라이언트가 외상사건 이후 손상된 자기 자신 및 타인, 세상에 대한 믿음을 바로잡는데 초점을 둡니다. 구체적인 인지재구조화의 기술을 통해 부정적인 사고와 해석에 도전하고, 트라우마에 대한 건강한 시각을 획득하며, 미래의 외상에 더 잘 대응하고 계속해서 앞으로 나아갈 수 있도록 돕는 것을 목표로 하는 CPT는 개인 뿐 아니라 집단 세팅에서도 활용될 수 있습니다. 제한된 시간이지만 전문가의 시범 및 관련 기술을 연습해보는 것을 통해 외상사건을 경험한 클라이언트에게 CPT를 제공하는 기술과 자신감을 획득하게 될 것으로 기대합니다.
- 본 워크숍에서는 CPT의 이론적 기반과 session by session 으로 치료 프로토콜을 소개하고, 주요 CPT기술을 연습해보는 가운데 일반적인 치료의 어려움을 함께 나누는 과정이 포함될 것입니다.

III . 강사소개

- 이소래 박사는 현재 미육군 Brian Allgood Hospital 행동건강의학과에서 PTSD치료 전문 임상사회복지사로서 활동하고 있습니다. 이화여자대학교에서 사회복지학전공으로 학사, 석사, 박사학위를 받았습니다. 한국청소년 상담원 및 미국 Calumet Group Inc. 연구원으로 재임하였으며 2003년 이후 PTSD 치료 전문가로 EMDR, PE, CPT, ERRT, MI등 근거중심의 치료 제공 및 교육, 연구 활동에 참여 중입니다. 현재 한국 성균관대 겸임교수로 재직 중이고 해외에서는 재난 관련 국제 교류 연구 수행 및 현지대학 교육 지원에 참여중이며, 또한 한국형 재난정신건강 서비스지침 개발연구를 수행하고 있습니다. 트라우마, PTSD치료와 교차문화적 접근 및 PTG가 주요 연구 분야입니다.

IV . 구체적인일정

시 간	세 부 내 용
13:00-14:00	■ CPT의 이론적 기반, 치료의 효과성, 치료 전 고려사항
14:00 - 15:00	■ CPT sessions: session by session (PTSD, Stuck points, 사고, 감정에 대한 교육 sessions 1-3) ■ CPT의 주요기술 연습하기 1
15:00 - 16:00	■ CPT sessions: session by session (트라우마를 처리하기 sessions 4 & 5, 인지에 도전하기 sessions 6 & 7) ■ CPT의 주요기술 연습하기 2
16:00 -16:40	■ CPT sessions: session by session (트라우마와 관련된 주요주제 다루기 —안전감, 신뢰성, 힘과 통제, 자존감, 친밀성 sessions 8-11, 미래에 직면하기 session 12)
16:40 - 17:00	■ Q & A

주관 : 대구대학교 사회복지대학원 임상사회복지전공
주최 : 대구대학교 사회복지대학원, 대구대학교 일반대학원 사회복지학과